

Medi-Wave メディウェーブ ひょうご

For medical students magazine winter

新春号

12月28日から1週間、教会やボランティア団体で組織する「神戸の冬を支える会」主催の年越し野宿者炊き出しボランティアが、三宮の東遊園地噴水広場で行われました。兵庫民医連は初日に、医師・看護師・医系学生（高校生を含む）など45名が参加し、医療相談、健康・栄養状態に関するアンケートに取り組みました。



「ギャンブル依存や精神疾患で野宿生活になられた方がいたので、医療者がホームレス支援に関わることで、社会復帰の道が開けるのでは…と感じた。」

参加学生の声



CONTENTS

2-3p 新春企画★

研修医に聞く 2010年の抱負

4p リレーエッセイ 第13回

尼崎医療生協病院 森 敬良 医師

5p 医療ニュース かわら版

6p 兵庫民医連新入生歓迎企画

「医師講演&奨学金説明会」案内

7p 春休みに医療現場を体験しよう!

春休み実習案内

8-9p 海外医学部レポート

10p 読者のつ・ぶ・や・き…

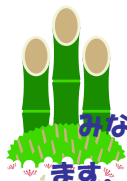
11p 大人気! cross-words パズル

12p 奨学金制度のご案内 /

かんたん Cooking

Medi-Wave ひょうご 新春企画

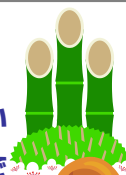
研修医に聞く 2010年の抱負



みなさん、あけましておめでとうございます。私は昨年から神戸協同病院で働いています。昨年はやっとのことで国家試験に受かり、晴れて医師という職業につけたわけですが…、「看護師さんに無視されたらどうしよう…」「患者さんとうまく付き合えていけるのかな…」などなど不安がいっぱいでした。試験は受かりましたが、そもそも「本当に医者になれるのか…？」なんて考えたりもしました。

しかし！…やるしかない！という考えで働き始めました。やはりできないことだらけでしたが、そういった状況を周囲の人たちも把握してくれていて、すごく働きやすい環境でした！！できないなりに、いろいろと経験させていただきました。

今年も…ひとつひとつ経験できることに感謝しつつ、積極的に何でもしていきたいと思います！医学生のみなさん、高校生のみなさんとも、お会いする機会があるかもしれませんね。その時はぜひお話ししましょう！！



あけましておめでとうございます。初期研修医2年目の横尾です。

2010年度はいよいよ後期研修が開始になります。私は外科を志望しています。初期研修中は外科を3か月だけまわりました。外科は手術だけするものだと考えていたのですが、傷の処置や化学療法など外科のカバーする範囲が非常に広く・興味深く、外科を志望していて良かったと思うことができました。後期研修では、基本的な技術・考え方を学ぼうと思っています。

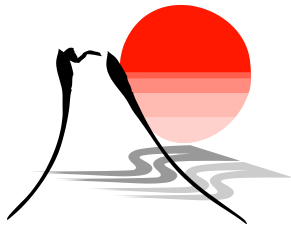
また今年、資金をためて結婚式の準備をしたいです。私は2008年3月3日に、妻と籍をいれました。しかし、一般にいうできちゃった結婚でしたので、子供の出産・育児で経済的にも体力的にも式をあげることができませんでした。妻は私が言うのもなんですが、すごくきれいな人で（南森町の土屋アンナと言われていた・・・かどうかはわかりませんが）、私にはもったいないくらいです。彼女にウェディングドレスを着てもらうことが今年の抱負です。



初めましてこんにちは。尼崎医療生協病院で1年目研修中の二野菜々子です。

09年4月より、6ヶ月の内科研修、3ヶ月の救急研修を終えて、沢山の事を学びました。まだまだ、出来ない事ばかりですが、少しでも進歩していればと思いつつ、1月から外科研修が始まりました。初めは患者さんとのように話したら良いかわからなかったのですが、少しずつ患者さんの話を聞き取る事が出来るようになりました。手技も初めは手が震えて失敗する事も多かったですが、指導医の先生の指導のもと少しずつ出来るようになってきました。

今年そして2年目の目標は、苦手な英語文献を少しでも読めるようになる事と、落ち着いて診断のプロセスを頭の中で組めるようにする事です。今まで、普通の人で1で理解できる所を3倍も10倍もかかって克服してきたので、地道に努力を続けたいと思います。そして、少しでも早く自己学習出来るように模索したいと思っています。毎日、壁にぶち当たりながらの研修ですが、患者様の為になる事を患者様と一緒に考えながら勉強出来ればと思っています。



明けましておめでとうございます！一年目研修医の佐藤滋高です。

先日、他院に脳外科の専門医にお話を伺う機会がありました。救急をやっていて頭痛の患者さんに悩むことがよくあるのですが、その先生によると頭痛を訴える患者さんの診察のポイントは1にも2にも問診だそうです。

研修も9ヶ月が過ぎ、診察や治療の流れを学ぶのに精一杯な面もありますが、問診は一番の基本技術（うどんと言えば素うどん、蕎麦と言えばざるそば、お好み焼きと言えば豚玉、スパゲティと言えばナポリタン、刺身で言えばハマチ、焼き魚ならアジ、カレーで言えばインディアン、ハンバーガーならドムドム）。

患者さんが話易い雰囲気を作り出し、しっかりと必要な話を引き出せるように努力したいと思います。



明けましておめでとうございます。尼崎医療生協病院2年目研修医 井村春樹です。

私の新年の抱負は

- ① 問診と身体診察の技術精度を上げる
 - ② NPT 再検討会議参加への取り組みを積極的に行う
- という2点です。



私自身は新年度以降も後期研修医として兵庫民医連に残り研修を継続していく予定です。問診と身体診察に関しては医師としての診断技能の基本ともいえるものです。また、適切な問診と身体診察の技能があれば疾患の7割から8割は診断できると言われています。野球でいうとキャッチボール、サッカーでいうとインサイドキック、バスケットボールでいうとレイアップシュートにあたる基本的な技能ですが、簡単には習得できない大切な技術です。今年度はこれらの技術を引き続きさらに磨いていきたいと考えています。

また、私は2010年5月にはNPT再検討会議に参加する予定です。核兵器に対しては様々な意見を皆さんお持ちだと思いますが、私自身は核兵器には断固反対の立場です。NPT再検討会議参加に向けて平和学習をすすめ、参加後には報告会を開催するなど様々な企画を計画しています。これらの企画への取り組みを積極的に行うことを第2の目標としたいと思います。

それでは皆さん、本年もよろしくお願い致します。



病気や治療のことなど多くを学び、また経験して、患者さんから信頼される立派な医者になるよう努力する。という目標をここに書くとも思いましたが、違う視点からの今年の目標を書きたいと思います。

最近病院にいて色々な病気の患者さんを診ていると思うことなんですが、本当に普通に生きていることがどれだけ奇跡的なことで素晴らしいかということです。家族がいて、みんなが健康でただそれだけあれば良くて、それ以上のこと（家を建てたい、いい車がほしい、海外旅行したい、おいしいものを食べたいなど）はもしかしたら贅沢なことなのかもしれないと、。

明石家さんまさんの父親が言っていた言葉だそうです、「人間生まれてくるときは裸、死ぬときにパンツ一枚でもはいてたら充分や」というのはあながち冗談ではなく、もしかしたら幸せの本質なのかもしれませんね。

多くのことを望まず、最愛の家族ととして自分が毎日生きている。そのことへの感謝を忘れないで今年も日々暮らしていくこと。それが今年の目標です。



リレー・エッセイ

～家庭医・総合医の徒然日記～第13回



尼崎医療生協病院 内科 森 敬良 医師（家庭医）

プロフィール

2001年 3月 島根医大卒
2001年 5月 出雲市民病院で初期研修
2003年 1月 北部東京家庭医療学センター
2003年 4月 出雲市民病院シニアレジデント
2004年 7月 出雲市民病院 家庭医療科
2004年 11月 出雲家庭医療学センター
2005年 6月 大曲診療所所長
2008年 4月 尼崎医療生協病院
前日本家庭医療学会理事、前若手家庭医部会代表

2009年は日本の家庭医にとって記念すべき年になりました。NHKのニュースでも取り上げられましたが、学会が認定する家庭医療専門医が初めて誕生した年だからです。この専門医になるためには認定プログラム（3年間）を修了し、認定審査に合格しなければなりません。今後、毎年専門医が増えていくことはとても良いことだと思います。

家庭医は特別な臓器や年齢を対象に診療しませんので、患者さんのみならず、スペシャリストの先生方にとってもお役に立てると言われています。例えば心筋梗塞を起こした患者さんをカテーテル検査で冠動脈を再開通させたり、あるいはバイパス手術を行ったりするのはスペシャリストの先生です。家庭医は、心筋梗塞の治療後、もともとあった高血圧や脂質代謝異常症などの治療に加えて心臓のフォローもしていきます。また必要に応じてスペシャリストの先生に相談や紹介もできます。

ところで、現在の家庭医療専門医になるための研修プログラムには「お産」を取り扱うことは必須条件とはなっていません。すなわち、家庭医が増えていっても産科の先生方の負担軽減にはつながらないと言えます。

そこで、兵庫民医連では「マタニティケア・フェロースhip」を準備しました。この研修プログラムは日本の家庭医療専門医が持つ能力の上に、お産に関する領域を追加するためのものです。具体的な内容は、妊娠初期エコー診断、妊婦検診、正常分娩、新生児蘇生、異常分娩の経過を疑う、会陰裂傷の縫合処置、母乳育児指導などです。1年間の研修で、産婦人科の当直・外来ができる位の実力をつけることができます。

このフェロースhipの修了生は、日常的には家庭医として小児、成人の診療に当たりますが、妊産婦の診療もできることとなります。研修修了後、まずは週に一回程度、産婦人科外来での健診、外来診療を継続し産婦人科の先生方のお手伝いをしていきたいと思っています。そして地域や施設の条件さえ整えば、いずれ診療所でも産婦人科領域の診察を行っていきたいと思っています。

ところで米国で家庭医になるためにはこの産科領域は必須項目ですが、実際にお産に関わっている家庭医は全体の20%に過ぎません。同様に、日本の家庭医すべてがお産に関わる必要もないと思います。しかしながら、その育成には重要な意味があります。例え一部でも産婦人科領域に強い家庭医の存在・実践が、その後の日本の医療政策、医療供給システムに大きな影響を与えるはずだからです。

10年後、20年後、私が指導した家庭医が全国各地で新しい家庭医を育て、また、年齢、性別、健康問題に限定されない診療を行い、人によっては妊婦検診や分娩も行っている。そしてそれがよりよい医療の実現につながる。それが私の目標です。

◆家庭医とは

疾病臓器・患者の性別・年齢・その他医学的技能の専門性にとらわれず、患者ならびに地域住民の健康問題を幅広く担当する医療分野（家庭医療）に従事する医師。



医療ニュース - Medical news KAWARABAN -

かわら版 Medi-Wave HYOGO



後期高齢者医療制度と民主党政権

明けましておめでとうございます。今年も「医療ニュースかわら版」をよろしくお願
いします。

さて、昨年8月の選挙で民主党が圧勝し、政権交代が実現してから、100日以上が経
過しました。当初は70%ほどもあった内閣支持率も50%を切っています(朝日新聞調べ)。
日本人は単に「熱しやすく冷めやすい」のでしょうか。選挙でも争点の一つになった「後
期高齢者医療制度」をめぐる各政党の対応をおさらいしておきましょう。

後期高齢者医療制度は、2006年の国会で、当時与党であった自民・公明の賛成で成立
しました。その中身は、75歳以上の高齢者を他の世代から切り離して別建ての保険の対
象にした上で、1. それまで「子どもの扶養家族」として負担の対象外だった人からも保
険料を徴収(しかも年金から天引き)、2. 滞納者は保険証を取り上げ全額自己負担(それ
までは保険証取り上げは禁止)など、高齢者に負担増=医療抑制を迫るものでした。

ところが、高齢者はそれでガマンしませんでした。自民・公明は「高齢者のための長
寿保険制度です」と宣伝しましたが、いくら宣伝しても負担増は事実。08年4月の実施
を前に反対の声は大きくなるばかりです。医療者も民医連をはじめ各地の医師会からも
反対の声があがりました。08年3月に開かれた反対集会では自民党議員まで参加するほ
ど、反対の世論が広がっていったのです。

一方の野党(当時)は、08年6月、民主・社民・国民新党・共産が一致して、〈09年
4月1日に後期高齢者医療制度を廃止し、当面は保険料の軽減や天引き中止〉を盛り込
んだ「廃止法案」を参議院で成立させました。その後の総選挙では「廃止のために政権
交代を」と訴える民主党に風が吹き、政権交代が実現しました。それももとはと言えば
後期高齢者医療制度に対する高齢者のNoの声がきっかけとなったようなものです。

ところがいざ政権交代が実現してみると、「なぜすぐ廃止しないのか」の共産党議員の
質問に、「役人の説明を受けたが、制度廃止に2年かかるとのこと。それなら新しい医
療制度をつくるまで廃止しないことにした」(長妻厚労相)と、あっさり「即廃止」を投
げ捨ててしまいました。「廃止するなら対案を出せ」とは廃止に抵抗する自民・公明の言
い分でしたが、その時民主党議員は「元の老人医療制度に戻せばいい。ひどい制度だか
ら廃止が大事」「2年もかからない」と主張していたのにです。

「廃止を叫んだのは選挙に勝つ方便だったのか」とは、年金者組合委員長の篠塚多助
さん。それでは支持率も下がってしまうわけです。

兵庫民医連 新入生歓迎企画

新1年生
対象

現場医師による講演



& 奨学金説明会

2010年3月20日(土) 13:30~15:30

場所: 東神戸病院 (JR住吉駅すぐ)

●参加対象

2010年度医学部医学科入学の新1年生、及び保護者の方

●企画内容

・医療講演「医療崩壊がどうなっているか」

講師: 尼崎医療生協病院 内科医 ^{ひがし} ^{はじめ}
東 一 医師

- ・1年生から参加可能な実習病院の紹介
- ・先輩医師や先輩医学生による、なんでも相談会
- ・奨学金制度の説明



今回以外にも、新歓企画として著名講師を招いての講演など、
様々な企画を予定しています。ぜひご参加ください☆

●問い合わせ先: 兵庫県民主医療機関連合会 医学生担当

〒650-0047 神戸市中央区港島南町 5-3-7

TEL: 0120-404-310 FAX: 078-303-7353

E-MAIL: igakusei@hyogo-min.com

※兵庫民医連 研修医・医学生のページ: <http://www.hyogo-min.com/> 内の

メールフォームからも問い合わせ可能です。

春実習申し込み受付中(3/1~4/9)

❁ 当直・救急医療体験コース

夕方から翌朝までの間、救急で病院に運び込まれる様々な疾患を目の前で見学することができます。一刻を争う救急の現場で懸命に働く医師を見てプライマリの力を痛感することでしょう。

❁ 在宅患者往診コース

地域の患者様のお宅へ出向き、在宅往診や訪問看護にとり組む医師や看護師を見学します。患者様やそのご家族の方と会話をさせていただいたりして、地域医療の大切さを実感してもらいます。

❁ 研修医密着病棟コース

1年目から4年目までそれぞれの段階で奮闘する研修医の1日の流れを見学することができます。研修医のもと患者様の協力を得て身体所見の取り方の体験もできます。兵庫民医連の研修内容も説明します！

❁ 手術見学コース

実習希望でいつも上位に入る手術見学。手洗いをして手術着に着替え入室することもできます。開腹手術や人工関節置換術など、実際に目の前でみると「早く医師になりたい！」と思っても膨らむでしょう。

❁ ホスピス(緩和ケア病棟)見学コース

癌などの終末期を迎えた患者様の疼痛などの症状を緩和し、最後まで人間らしく生き抜く事ができるような全人的なケアを行う病棟です。ケアをするご家族やスタッフの姿は印象深く記憶に残ることでしょう。

❁ 産婦人科／分娩見学コース

尼崎医療生協病院では、自然分娩や帝王切開等が見学できます。人が誕生するという感動的な瞬間に立ち会い、それをサポートする医師の姿を見て心温まる感動を経験することでしょう。

❁ リハビリ／デイケア体験コース ❁ 障害児医療体験コース ❁ 患者体験コース
❁ プライマリヘルスケア／診療所体験コース ❁ 外来見学コース
❁ 透析見学コース ❁ コメディカル(他職種)見学コース etc...



★ 実習要項 ★

- ◆ 参加費は無料です。(実習に関する交通費は自己負担をお願いします)
- ◆ 1～6年生が対象です。(今春医学部へ入学予定の学生も可能)
- ◆ 宿舎・食事が必要な方はこちらで準備します。
- ◆ 白衣・聴診器をお持ちの方は持参して下さい。
- ◆ 申し込みは、同封のハガキ・お電話・Eメールをお願いします。

兵庫民医連フリーダイヤル：0120-404-310

アドレス：<http://www.hyogo-min.com/>

Eメール：igakusei@hyogo-min.com

SSくんのEUブルガリア プレーベン医科大学在校生レポート

EU加盟国ブルガリアのプレーベン医科大学に在籍する医学生へのレポート。ではどうぞ！

みなさん、こんにちは。

今回は、2年後期・外科授業の詳細を、町の様子を絡めてレポートしたいと思います。

病院周辺の紹介

病院は大きな道路を挟み、住宅街の近くに建っています。この写真は病院に向かう途中で撮影したプレーベンの住宅の様子です。プレーベンでは大なり小なりアパートのような建物が多く、一軒家と比べるとその割合は8対2くらいでアパート優勢です。また写真に写る空を見て頂くと分かるのですが、ブルガリアでは冬になるにつれてからっと晴れた日が減っていき、曇り空の冷たい空気が町を覆います。真冬になると沢山の雪が積もり、一面雪景色になり綺麗です。



今回撮影したのは平日のお昼前なので、あまり見受けられませんが、夕方や夜には犬を散歩させている人が多く、私の住むアパートでも犬を飼っておられる住人をよく見ます。こちらでは首輪やリードを付けている犬が少ないのに驚きます。学校の先生でもペットを飼っておられる方が居て(その先生は猫を飼っています)、ペットは犬猫が基本なのは、日本もブルガリアも同じですね(私の住んでいた大阪との違いは、ブルガリアでは馬を目撃することも多いことでしょうか)。



さてここから1,2分歩くとすぐに病院です。外科の実習をしているこの場所は、通称「オレンジビルディング」と言います。写真を見て頂くと分かるのですが、そのままのネーミングですね。日本ではあまり見ない色合いですが、ブルガリアでは2色の色を使った構造物が比較的多いです。この病院の場合、オレンジと白。建築物ひとつでも、異国を感じるができます。

病院に入る前に大きな道路がありますが、この場所には信号がありません。比較的交通量が多いのですが、歩行者が横断歩

道を渡ろうとすると車が停まって「渡りなさい」とドライバーがジェスチャーしてくれます。海外は交通マナーが悪くて、スピードは制限がなくて、交通事故はそこかしこで起きて…と勝手に思っていたのですが、そこまで酷くない感じです。因みにプレーベンで交通事故を見たのは、1年半住んでいて1回だけです。地方都市なので、ドライバーもゆったりと運転しているのかもしれませんがね。

病院の入り口は正面やや左側。右のピンクの建物はスターバックスのようなカフェです。このカフェ、非常に綺麗でソファも白く



て清潔なのですが、お客さんが多かったのでガラス越しにカメラを構えることができず、説明しないと分からないような構図になってしまいました。

病院実習

外科の授業は週1回、2時間半ほどあります。今期から始まった科目なので、先生も丁寧に一から説明してくれます。問診、聴診、打診など、内科で教わったことを外科実習でも使います。また、毎回引率の先生について移動し、患者さんの病状についての説明を受けた後、実際の処置を見学することもします。

今回は、床ずれが酷くなってしまった部分の処置や、足の傷にバイ菌が入って骨近くまで炎症を起こしている患者さんの処置を見学しました。私は、教科書とは違う生の傷口を間近で見ること慣れられず、いつも後ろの方にはいるのですが、将来外科志望の生徒などは自ら率先して前に出、先生に質問をしていました(処置中の姿を写真におさめると非常にリアリティが出て、多くの情報を伝えることが出来るのですが、プライバシーの面から難しいと考え、レポートでの説明のみとさせていただきます)。これらの勉強に加え、最後に病院内の大教室へ移動し、先生と生徒の問答のやり取り、問診などへのアドバイスが行われて、授業終了となります。以上、外科の病院実習は、「問診、聴診、打診など自分たちが患者さんと接するパート」と「先生による患者さんの病状説明と処置見学パート」「まとめ、ふりかえりの発表パート」からなっています。

病院内の綺麗さですが、これは日本の病院に軍配が上がります。エントランスホール、病室の内装、廊下。全体に古い感じがします(簡単に想像して頂くのに適当な言葉が分かりませんが、昭和60年代の市立病院みたいな感じです。余計ややこしいですね。すみません)。ただ驚いたのは、医療機器に関



しては、レントゲンやMRI、薬なども一式揃っています。それも新しいものが。日本人にとって、ブルガリアはヨーグルトくらいしか知らないとてもマイナーで小さな国です。医療が発達しているという話も別段聞いたことはありません。なぜこんな風に医療機器が充実しているのだろうと思っていたのですが、どうもEUに加盟してから色々新しい機器が入っているようです。私は非常に恵まれたタイミングで留学したことになります。

上の写真は同じクラスの仲間と先生方です(中央3名が先生です)。以前にも述べましたが、学年全体で生徒数が十数名なので、非常に濃密な時間を過ごすことが可能です。下の写真は2年生ほぼ全員が集合して撮った写真です(私はしゃがんでいます。しゃがんでいるので小さく見えるということはお伝えしたいと思います…笑)。アメリカ、カナダ、インド、日本、ナイジェリアの生徒とこの病院の先生方が2名写っています。この他にも、ブルガリア、イラク、トルコ、フランスなどから来ている生徒がいますが、クラスが同じで無い為この写真には写っていません。これから今残っている仲間たちみんなが残れるように、しんどい時も楽しい時も一緒に頑張りたいと思っています。



現在、プレーベン医科大学に通うSSくんは異国の地で勉学に励んでいます。

続々とレポートが届いていますので皆さん乞うご期待！

読者の つ・ぶ・や・き

新型インフルエンザになってしまったけど、これで今年だけでなく来年もかからないのだろうか……？

ペンネーム：東洋のナイチンゲール

新型インフルエンザに感染し、改めて感染の恐ろしさを実感しました。今、細菌学教室に実習に行っています。

ペンネーム：ぴあの

今回のクロスワードは、
とても難しかった。
受験勉強の息抜きに
なったのかな……？

ペンネーム：どりあん

模擬面接体験から1ヶ月！！
時間の流れが早い！！
受験はもう目の前だ！！

ペンネーム：Tigger

クロスワード初めて投稿、
頑張りました！

ペンネーム：ラン太郎

最近、部屋の模様替えをしました。
するとゴミが山のように……。

ペンネーム：サクラ

クロスワード、難しすぎたあ！！
でも、楽しく、悩めました。

ペンネーム：A.Y.

クリクラは、実習時間がとても長くて、
自ずと OFF の時も同じように過ごすので、みんな一緒に、時間の怒とうのような早さに心底驚いています。

ペンネーム：すだち



受験生のみなさん、応援しています！！

最後まで頑張れ！！（編集者）

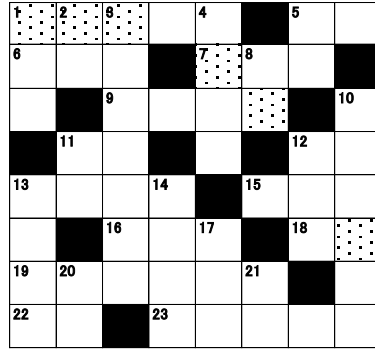
Medi-Wave CROSS-WORDS



あけましておめでとうございます！
・・・と言っても、お正月気分はもう抜
けている頃でしょうね。年末年始はど
う過ごされましたか？
クロスワードの回答と一緒に、2010

＝答え＝

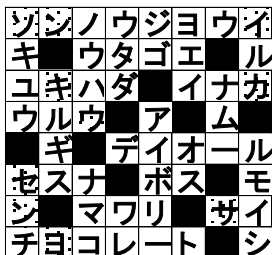
○ ○ ○ ○ ○ ○



網掛けの6文字を並べ替えると答えになります。
正解者には抽選で図書カードを進呈！！
同封のハガキに答えを書いて送って下さいネ。

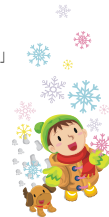
→ よこのカギ

- 中国料理の点心のひとつ。横浜名物。
- 水を多くして米を軟らかく煮たもの。
- 誕生日やクリスマスには欠かせない洋菓子。
- 馬に騎手が乗って所定の距離と一緒に走らせ、速さを競わせるもの。
- 炒めた肉や野菜の具を乗せた塩味の中華そば。
- 個人が負担・支出する費用。「○○を投じる」「○○留学」
- 英国で、ナイトや准男爵の名前に冠する敬称。卿。
- 京都・西芳寺の通称。苔庭で有名。
- 古代エジプト文明を育てた大河。
- 夏の宵、南天に見られる星座。ギリシャ神話では半人半馬のケンタウロスの一人ケイロンが矢をつがえた姿とされている。
- 唱歌「荒城の月」の作詞家。○○晩翠。
- 坂本竜馬らが長崎亀山で組織した貿易結社。当初は亀山社中と称
- 転ばぬ先の○○。
- 定職もなくぶらぶらと遊び暮らす者。



↓ たてのカギ

- テスト。
- 「あなた」を英語では？
- 安土桃山時代の武将。豊臣秀吉に仕え、四国・九州・小田原征討で軍功をあげ、文祿・慶長の役に参戦、五大老の一人となった。
- 容貌・容姿ともに美しい男。和製造語。
- アフリカの川や湖・沼などにすみ、体高1.5メートル、体長4.2メートル、体重4トンに達する。
- 中国の古代王朝。現存する人類の遺跡で最古の王朝とされる。
- 薬品に対する耐性を生じさせる細菌中の物質。
- 風雨のために海が荒れること。
- サッカー・ラグビー・テニスなどのスポーツで、陣地。
- 結婚をするために様々な活動をすること。
- インド-ヨーロッパ語族のイタリック語派に属する言語。古代ローマ人の用いた言語。
- 畳・床に座って使う机。
- 人の住むための建物。すまい。家屋。
- 同じこと。まとまっていること。「軌を○○にする」



< ヒント >

『Medi-Waveひょうご』読者の方なら、まずこれ
を目指されている方が多いと思われます。
よくドラマや漫画の題材にもなりますね。

* 前号の答えは「解散総選挙」でした。

奨学金貸付制度のご案内

奨学生制度の主旨

民医連の奨学金制度は、卒業後、民医連の医療活動に参加しようとする医学生の要望に応じて経済的援助を行うことを目的としています。

制度のあらまし

☑返済の免除

民医連の病院・診療所で貸与期間と同期間勤務された場合、返済が免除されます。

☑奨学生になったら・・・

奨学生は、将来の民医連の医療を担う医師となるため、医学・医療の勉強に励むとともに民医連綱領をはじめ民医連の行っている「患者の立場に立つ医療活動」を学びます。また今の医療をめぐる様々な諸問題を含め、広い視野をもった医師として成長していけるよう幅広い学習に取り組みます。

具体的には、①民医連の病院実習に参加、②奨学生会議に参加、③民医連が主催する学習会への参加、などです。

手続きについて

申請を希望される方は、下記の兵庫民医連・医学生担当までご連絡ください。申請手続き等について説明します。申請書類は所定の申込書・所定の契約書・履歴書などです。



奨学金の月額

1・2年生	50,000円
3・4年生	60,000円
5・6年生	70,000円

兵庫民医連栄養科が薦める

12&1月号のメニュー

「電子レンジで作る牛肉とキャベツのオイスターソース炒め」

材料2人分

牛もも薄切り肉・・・80g
キャベツ・・・・・・・・200g
オイスターソース・大さじ2
砂糖・・・・・・・・大さじ1
片栗粉・・・・・・・・小さじ2
ごま油・・・・・・・・小さじ1
おろしにんにく・・・小さじ1

a



*今回のメニューは、
尼崎医療生協病院 管理栄養士 中村千佳さん
からのお薦めです。

- ① キャベツを5cm程度の大きさに切る(芯は小さめに切る)。
- ② 牛肉細切れにaを混ぜ合わせる。
- ③ ボウル(か皿)にキャベツと水を少し入れラップをして電子レンジで3~5分加熱し、加熱後余分な水分を捨てる。
- ④ ②の牛肉を皿に入れ、電子レンジで5分加熱する。
- ⑤ ③と④を混ぜ合わせる。

※ラップの両端を少しあけるのがポイント。

※電子レンジによって加熱時間が変わるので調節してください。

■発行：兵庫県民主医療機関連合会 〒650-0047 神戸市中央区港島南町 5-3-7

カーダイヤル(無料)：0120-404-310 FAX：078-303-7353 Mail：igakusei@hyogo-min.com

大倉山医学生センター Tel & Fax：078-578-6373 武庫川医学生センター Tel & Fax：0798-40-3155