

Medi-Wave^{メディウェーブ} ひょうご

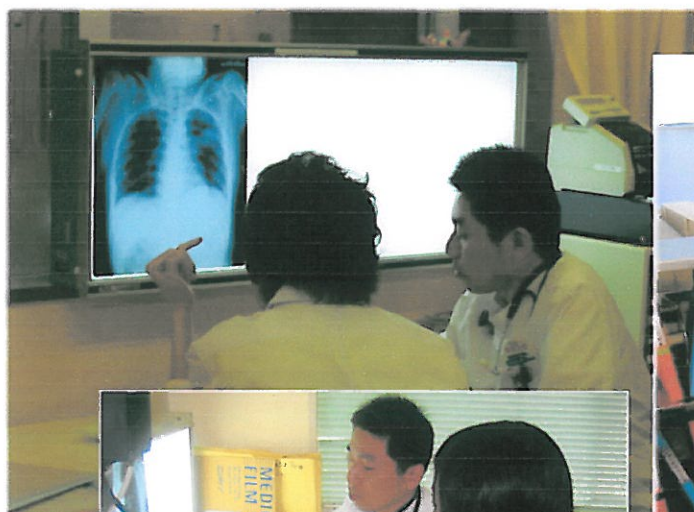
For medical students magazine 2009 winter

2&3

February
& March

◆ 春期病院実習、受け入れ始まります！

今期医学部入学予定者には入学前実習プログラムも用意しています。是非ご参加下さい！



CONTENTS

2 p ~ 3 p 連載「命を守る」 最終回
「医療の財源は十分生み出せる！②」

4 p リレーエッセイ 第8回
尼崎医療生協 森 敬 医師

5 p 医療ニュースかわら版

6 p 春期病院実習 案内

7 p 4/25~4/26 臨床セミナー案内

8 p ホームページリニューアル紹介

9 p 海外医学部レポート

10 p 読者のつ・ぶ・や・き....

11 p 大人気！**CROSS-WORDS**パズル

12 p 奨学金制度のご案内 / かんたん *Cooking*

3月は別れの季節です。けれど4月新しい出会いの季節を迎えます。4月から新しい環境に変わる前の力をためる時期ですね！皆さん有意義に過ごしましょう！



医療の財源は十分生み出せる！②

「財政赤字の呪縛」... 政治のウソを見抜こう。

医療改悪の口実とされている財政赤字をめぐる議論について、元第一勧銀総合研究所専務理事で神戸大学の教授もつとめた山家悠紀夫氏は、次のようにコメントしています。



① 孫子の代まで借金？

政府はとにかく借金（総債務残高）ばかりを強調する。しかし、財政赤字は、資金を含めた政府のバランスシートで見るべき。06年末の総計で国・地方合わせた負債は991兆円。

一方資産は、世界一の外資準備金100兆円など金融資産541兆円、政府所有の固定資産484兆円、あわせて1025兆円ある。差し引きすると借金を上回り正味資産で34兆円残る（図1）。これは企業や家計に例えても同じこと。どんな企業でも借金はある。しかし、それに見合う建物、工場、在庫、現金などの資産があれば、債務超過でない健全な企業。家計に例えると、資産を処分すればローンを返せる水準。資産を含めてみれば「孫子の代まで借金」というのは大ウソで「孫子に少し資産を残せる」のが実態だ。しかも、

世界有数の金持ち国。06年末で、対外純資産残高215兆円は世界で断然1位。お金が余って仕方がないので資金が海外に向かっている。つまり政府にお金がなくとも、国内にお金の「貸し手」はありあまるほどある。これだけ余剰資金があれば国債の暴落も起こらないので問題はない。実際に政府もこんなことは百も承知。現にプライマリーバランスを0にしても、借金は減らない。財務省が「借金の増え方が鈍くなればやっていける」と考えている証拠。それなのに国民を「大変だ」と脅し、負担を押し付けようとしている。ここが最大の問題だ。

●図1 政府のバランスシート(2006年末、兆円)

(注)政府は国と地方自治体を含せたもの
(資料)内閣府「国民経済計算年報」



② 赤字を減らそうとするとかえって赤字が増える？

そもそもなぜこんなに借金が膨らんだのか。バブルがはじけた91年には政府の正味資産は350兆円あった。ところが橋本内閣が97年ごろに「赤字が増えて大変だ」と、消費税増税と医療改悪による負担増を行うと、景気が急速に悪化。財政再建どころではなくなった。どうしようもなくなった小渕内閣が、より一層借金をしながら景気回復せざるを得なくなり、赤字が膨らんだ。

これは統計上も明らかで、98年以降正味資産の取り崩しが猛烈に増えている。「国家が破綻する」などと大騒ぎし、国民の負担増で赤字を減らそうとすると、不況を招いてかえって借金は増えることを証明している。

財政再建の要点は以下の3点。

第一に家計所得の拡大。企業の儲けを働く人に還元すると、所得が増え、税収も増える。消費税引き上げなど消費に痛手を与えると財政は悪化する。第二に無駄の削減、もちろん無駄は何かを十分に議論して削減する。必要なものは腹をくくって出す。必要な公共サービスを減らせば、結局は国民の負担が増えるだけ。しかも貧しい人がダメージを受けて何もよいことはない。そして第三に、能力も余地もあるところからきっちりお金を取る。法人税や高額所得者の税率を高める。こうした方法で、景気も財政も改善していくべきだ。

③ 国際競争力を損なう？

法人税の税率はどんどん下がっている。かつては40%を超えていたが、現在は30%。その結果、バブル最盛期の89年は39兆円の経常利益に対して法人税は19兆円。2006年度は54兆円に対して法人税は16兆円と大変な減税が行われている。これを「さらに減らせ」といっているのだから始末に悪い。税率を80年代末の水準にするだけでも、10兆円税収が増える。政府税制調査会は「国際競争力を損なう」と主張するが心配することはない。国際競争力を「経常収支」で見てみたい。国全体でどれだけ外資を稼ぎ、必要な物を買って、収支がどうなっているかを示している。日本は数年間にわたりダントツの黒字国。こんなに「国際競争力」が強い国は他にない(図2)。すべての国の経常収支を合わせると当然0になる。ずっと黒字の国があれば、当然ずっと赤字の国がある。一つの国がダントツで黒字を続けるのは国際関係上もよくない。また仮に国際競争力が少々弱まっても日本経済全体では何の問題もない。法人税増がどれくらい競争力に影響するか。粗い試算をすると、日本の製造業の売り上げは約450兆円で経常利益は24兆円。仮に10%税率を上げたとして2.4兆円だが、これを企業が全部価格に転嫁しても、450分の2で、わずか1%以下。1%値上げして輸出ができなくなる、また輸入品に負けるなど考えられない。為替では120円が110円になったり、10%程度リスクは常にとっている企業が、1%で「お手上げ」になるはずがない。私は「国際競争力の呪文」と言っている。この呪文を唱えれば何とかかなると思っているみたいだが、この話はまったく合理的ではない。

●図2/日本の国際競争力はダントツ
(経常収支=輸出-輸入) (2006年)

●	日本	1713	億ドル
■	ドイツ	1447	億ドル
+	スイス	586	億ドル
≡	オランダ	578	億ドル
≡	ノルウェイ	551	億ドル
■	スウェーデン	272	億ドル
U	フランス	-289	億ドル
■	イギリス	-759	億ドル
■	アメリカ	-8115	億ドル

④ イチローは税金が安いから海外に行ったのか？

高額所得者からももっと税金を取るべきだ。所得税・住民税の最高税率は、かつて80%以上あったが、相次ぐ減税で今では50%に低下している。10%くらい上げて問題はない。

この主張をすると、よく「優秀な人が海外に逃げる」との声がでるが、これは全くのウソだ。例えばイチローも松井もアメリカに行ったのは、「やり甲斐がある」「より多く稼げる」からだだろうが、「税金が安いから」ではないだろう。大体「税金が安いから行く」のであれば、海外でも同じだけ稼げないとダメ。特殊で高度な技術を持つお医者さんでも、日本と同じようにアメリカで稼げる人はそうはいないだろう。仮に稼げても、そのうち何%の人が「税金が安い」ことを理由に海外移住に踏み切るか。おそらく、アメリカに住民票を移して節税しているという噂のある竹中平蔵氏などのように、よっぽどせちがらく納税を回避しようとする人だけだろう。累進税率を上げ、稼いだ人にはその社会的地位にふさわしい負担をしてもらうべきだ。

以上で、特集「命を守る」は終了となります。特集へのご感想・ご意見、お待ちしております。



リレー・エッセイ



～家庭医・総合医の徒然日記～第8回



尼崎医療生協病院 内科 森 ^{たから}敬良 医師 (家庭医)

プロフィール

01年 島根医大卒業後、島根民医連で初期研修開始。

03年 北部東京家庭医療学センターで家庭医研修。

05年 大曲診療所所長、出雲家庭医療学センター副センター長に着任。

06年 姫路共立病院に着任。

08年 4月より現職。

現在、日本家庭医療学会編集委員を務める。

手塚治虫の「ブラック・ジャック」をご存じの方も多いと思います。医師免許を持たない天才外科医が世界中でメスを握り、次々と奇跡を起こすという華やかなエピソードが多いのですが、彼自身の数奇な運命や復讐劇など影の部分もこの漫画の魅力です。

私にとって最も印象深い話は「古和医院（注）」です。

山々に囲まれた風景を乗り合いバスに揺られているところから話は始まります。バスには眼球突出、発汗、甲状腺腫大などバセドー病の症状を呈した女の子が乗っていました。「古和医院へ行くところ」とのこと。その話を聞いた乗客たちは古和先生のことを話題にします。「ええ先生じゃけん」「腕がええ」「セガレ夫婦もマゴも世話なっとるでよ」などなど。その患者のことが気になったブラック・ジャックは途中下車し医院までついていきます。待合室は患者であふれ、古和先生は忙しく働いています。内服加療していたこのバセドー病の女の子はコントロールがつかず、ブラック・ジャックの助言で外科治療を受けることになります。あまり経験のない古和先生は、ブラック・ジャックのおかげで何とか手術をやりきります。

術後に休憩しているところでブラック・ジャックが尋ねます。「このあたりは先生の他に医者はいないのですか？」と。古和先生「そうだ。わたし一人だ。わたしが来る前はバスで4時間かけて町へ通院していた。もうここへ来て32、33年になる」と。

実はこの古和先生、ブラック・ジャックと同様、無免許医でした。会話の中でそのことに気づいたブラック・ジャックから指摘を受け、古和先生はアタフタします。

ここで、私の大好きなシーン。ブラック・ジャックが遠い空を眺めながら話します。「だが先生、あなたのご立派です。こんな無医村で30年も医者をやって、あれだけ村人の尊敬を受けているんだ」と。

私の人生を変えた場面です。私が医師になったきっかけでもあり、また民医連の家庭医になった理由もここにあります。

「古和医院」の話には後日談があります。数年後に駅で二人は再会しますが、意外にも古和先生は学生袍を下げています。驚いたブラック・ジャックに「正式に勉強しようと思ひましてな、大学を受けましたよ。五十の手習いですわ」と照れながら話します。このときのブラック・ジャックは背中から描かれており、その表情は読み取れません。しかし、おそらくあの時と同じ、遠い空を眺めているような目をしていただと思います。

注) ブラック・ジャック第8巻 (秋田書店、チャンピオンコミックス)

◆家庭医とは

疾病臓器・患者の性別・年齢・その他医学的技能の専門性にとらわれず、患者ならびに地域住民の健康問題を幅広く担当する医療分野（家庭医療）に従事する医師。

春実習申し込み受付中(～4/6)

✿当直・救急医療体験コース

夕方から翌朝までの間、救急で病院に運び込まれる様々な疾患を目の前で見学することができます。一刻を争う救急の現場で懸命に働く医師を見てプライマリの力を痛感することでしょう。

✿在宅患者往診コース

地域の患者様のお宅へ出向き、在宅往診や訪問看護にとり組む医師や看護師を見学します。患者様やそのご家族の方と会話をさせていただいたりして、地域医療の大切さを実感してもらいます。

✿研修医密着病棟コース

1年目から4年目までそれぞれの段階で奮闘する研修医の1日の流れを見学することができます。研修医の基患者様の協力を得て身体所見の取り方の体験もできます。兵庫民医連の研修内容も説明します！

✿手術見学コース

実習希望でいつも上位に入る手術見学。手洗いをして手術着に着替え入室することもできます。開腹手術や人工関節置換術など、実際に目の前で見ると「早く医師になりたい！」と思っても膨らむでしょう。

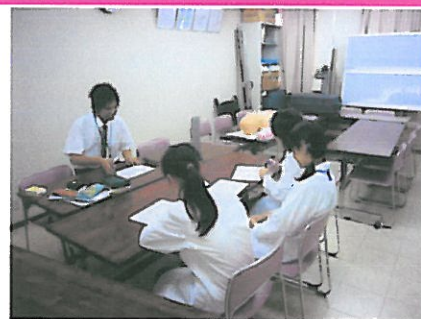
✿ホスピス(緩和ケア病棟)見学コース

癌などの終末期を迎えた患者様の疼痛などの症状を緩和し、最後まで人間らしく生き抜く事ができるよう全人的なケアを行う病棟です。ケアをするご家族やスタッフの姿は印象深く記憶に残ることでしょう。

✿産婦人科／分娩見学コース

尼崎医療生協病院では、自然分娩や帝王切開等が見学できます。人が誕生するという感動的な瞬間に立ち会い、それをサポートする医師の姿を見て心温まる感動を経験することでしょう。

✿リハビリ／デイケア体験コース ✿障害児医療体験コース ✿患者体験コース
✿プライマリヘルスケア／診療所体験コース ✿外来見学コース
✿透析見学コース ✿コメディカル(他職種)見学コース etc・・・



★実習要項★

- ◆ 参加費は無料です。(実習に関する交通費は自己負担をお願いします)
- ◆ 1～6年生が対象です。(今春医学部へ入学予定の学生も可能)
- ◆ 宿舎、食事が必要な方はこちらで準備します。
- ◆ 白衣・聴診器をお持ちの方は持参して下さい。
- ◆ 申し込みは同封のハガキ、お電話、Eメールをお願いします。

兵庫民医連フリーダイヤル：0120-404-310

アドレス：<http://www.hyogo-min.net/~igakutai/> Eメール：igakusei@hyogo-min.com

医学生のための 兵庫民医連 臨床セミナー

現場から学ぶ・・・地域を知る・・・

臨床の現場に即した実践的なプログラムです。ぜひご参加下さい。

プログラム紹介

指導医、研修医、医学生でチームを組み主治医体験を行います。
カンファレンスで症例を深めます。

日 時：2009年4月25日（土）午前～26日（日）午後

場 所：尼崎医療生協病院、本田診療所

応募資格：医学部 新5年生・6年生

参加費：2,000円（宿泊・食事込）【交通費も一部負担します】

募集人数：尼崎医療生協病院・・・5名、本田診療所・・・1名

【特別企画】（プログラムに含まれます）

岩田健太郎医師による講演とレクチャー（4月26日午後 西淀病院）

テーマ：「初期研修で何を学ぶか」

岩田健太郎医師：神戸大学医学部附属病院 感染症内科

神戸大学大学院医学研究科 微生物感染症学講座感染治療学分野 教授

1997 年島根医科大学卒業、沖縄県立中部病院研修医。1998 年ニューヨーク市コロンビア大学セントルークス・ルーズベルト病院内科研修医。2001 年米国内科専門医、ニューヨーク市アルベルト・アインシュタイン医科大学ベス・イスラエル病院感染症フェロー。2003 年中国北京 SOS クリニック家庭医、米国感染症専門医。2004 年亀田総合病院総合診療部感染症内科部長代理、2005 年同院総合診療科総合診療・感染症科部長。2006 年ロンドン大学熱帯医学衛生学校感染症修士。2008 年より現職。



お問い合わせは・・・

兵庫県民主医療機関連合会 医学生担当まで

〒650-0047 神戸市中央区港島南町 5-3-7

TEL（フリーダイヤル）：0120-404-310

FAX：078-303-7353

Mail：igakusei@hyogo-min.com



▶ 兵庫民医連

→ **医学生のページ**

→ **初期研修**

→ **後期研修**



地域になくてはならない医療機関をめざして
命の平等を実践する民医連

医学生のページ ▶

・実習の紹介 ・一日医師体験 ・医学生センターの紹介 ・奨学金制度 ・Medi-Wave ひょうご

初期研修 ▶

・初期研修プログラム ・初期研修募集要項 ・研修医ルーム

後期研修 ▶

後期研修募集要項 内科コース 家庭医コース 小児科コース 外科コース 整形外科コース 産婦人科コース

▶ News & Topics

● 一覧を見る

4/25～4/26 兵庫民医連、臨床セミナーを行います。

▶ 研修医 News

● 一覧を見る



医学生パンフレット



**兵庫民医連、医学生のページが…
「研修医、医学生のページ」として
リニューアルします！**

医学生のページが「研修医、医学生のページ」にリニューアルします。

メディウェーブひょうごのバックナンバーもホームページ内で閲覧出来ます！

それ以外にも研修情報や各種企画等がアップされます。

サイトのアドレスは【<http://www.hyogo-min.com/>】です。

近日中に更新されますので、乞うご期待！

SSくんのEUブルガリア プレーベン医科大学在校生レポート

今回からEU加盟国ブルガリアのプレーベン医科大学に在籍する医学生のレポートを掲載していきたいと思います。
ではどうぞ！

今回は、生徒数、時間割などをレポートしたいと思います。授業開始は2月11日の月曜日からで、僕がプレーベンの町に着いた次の日から始まりました。手続きや買い物などの暇が無かったので、全てが不安でしかたありませんでした。3月1日現在、授業は無事3週間を終え、授業の雰囲気や流れに関しては慣れてきました。

学生数は30人程度で1～4組までクラス分けがなされており、6年間このままだということです。ちなみに僕は3組で、日本人はこのクラスにかためられています。希望者は、いつでも他の組に移ることが可能ですが、僕自身は他のクラスに移る予定はありません。なぜなら、3組の授業を受け持つ先生方が、みな良い先生ばかりだからです。寮の部屋もそうなのですが、日本人はやや優遇されているような気がします。ちなみに3組には日本人の他に、トルコ人、ナイジェリア人、イラク人がいますが、みな優秀で、尚且つ英語を流暢に話すので、その国のエリートが集まっているのだと肌で感じます。3組の構成的には日本人+ α といった感じです。他の組も、アメリカ人やインド人、フランス人、カナダ人など12の国の生徒で構成されていますが、2組はインド人+ α 、1組はアメリカ人+ α で成り立っており、多くの人数が入学している国(日本、アメリカ、インド)は、希望がない限り一つのクラスに固められています。

下は、入学式の様子です。外国では、あまり入学式は盛大にしない模様で、私服(かなりラフな感じでもOK)で構わなかったのが驚きました。授業と授業の間、1時間で行われたので更に驚きです。もちろん、親御さんは一人も来ていません。先日、偶然に「卒業式に出席した帰宅前の卒業生」を見かけましたが、こちらは、外国でよく見る卒業式にかぶる帽子をかぶって、服も卒業式の服を着ていました。親御さんと一緒にしたし、式が大規模に行われた事が予想されます。外国では入学式より卒業式の方が、盛大に催されるのですね。



下の写真は、校舎の一部です。逆光で少し薄暗いですが、こんな感じです。ブルガリア全体に言えることなのですが、家にしろ、施設にしろ、外見はボロで、中に入ると案外キレイだというパターンが多く見受けられます。料理店や寮も然りです。



現在、プレーベン医科大学に通うSSくんは2年生で異国の地で勉学に励んでいます。続々とレポートが届いていますので皆さん
乞うご期待！

読者の つ・ぶ・や・き

卒業のころ（2年後）に
研修医制度が
変わっているかも…？

ペンネーム：黒ムース

CBTもなんとか終わり、先日、初つど
いに参加しました。交流会、SGD、全
部が充実している空間なんだと思った。
次は自ら勉強会などしたい。

ペンネーム：すだち

負担なく、恩恵だけを受けようとする国
民気質も甘いのでは…？（医療、年金、
保険、税金…色んな面で）

ペンネーム：黒ムース

医学部合格への壁は

高い！！

ペンネーム：パンチ

今年のセンター試験は英語と国語が難し
かった。国立大学はアキラメムードになっ
てしまった私です。親も私がそんなにでき
るわけじゃないことを認めたみたいです。

ペンネーム：沙邪

受験大変そう…。

ペンネーム：サンチャイルド

今月のクロスワードなかなか難しかったです。

ペンネーム：ヒョウタンツギ



もうすっかり暖かくなってきましたね。春ですね(^_^)♪みなさん、花粉症は大丈夫ですか？
卒業、入学、進級…など、生活がガラリと変わる方も多いのではないのでしょうか。体調には
気をつけてくださいね。近況報告待っています。（編集者）

経済対策の一つ。3月から始まりましたが、本当の意味での経済対策となるのか、疑問が残ります。。。

奨学金貸付制度のご案内



奨学生制度の主旨

民医連の奨学金制度は、卒業後、民医連の医療活動に参加しようとする医学生の要望に応じて経済的援助を行うことを目的としています。

制度のあらまし

☑返済の免除

民医連の病院・診療所で貸与期間と同期間勤務された場合、返済が免除されます。

☑奨学生になったら…

奨学生は、将来の民医連の医療を担う医師となるため、医学・医療の勉強に励むとともに民医連綱領をはじめ民医連の行っている「患者の立場に立つ医療活動」を学びます。また今の医療をめぐる様々な諸問題を含め、広い視野をもった医師として成長していけるよう幅広い学習に取り組みます。

具体的には、①民医連の病院実習に参加、②奨学生会議に参加、③民医連が主催する学習会への参加、などです。

手続きについて

申請を希望される方は、下記の兵庫民医連・医学生担当までご連絡ください。申請手続き等について説明します。
申請書類は所定の申込書・所定の契約書・履歴書などです。

奨学金の月額

1・2年生	50.000 円
3・4年生	60.000 円
5・6年生	70.000 円

兵庫民医連栄養科が薦める

かんたんCooking

2・3月のメニュー

※今回のメニューは、尼崎医療生協病院 食養科 管理栄養士・須佐美幸恵さんからのお勧めです。

「長ネギとしらすの和風パスタ」

- ①大きめの鍋に水・塩を少々入れてパスタ用のお湯を沸かしします。
 - ②長ネギは斜めの輪切り（うすめのほうが火が通りやすい）に、ニンニクはみじん切り。たかのつめ（乾物の赤とうがらし）は種を抜いて輪切りにしておきます。
 - ③お湯が沸騰したらパスタを入れて茹でます。
 - ④フライパンにオリーブオイルを入れて火にかけ、ニンニク・たかのつめを入れて油に香りをうつします。油が熱せられたら、長ネギを炒めしんなりしてきたらしらすを入れます。
 - ⑤フライパンを中火にして、パスタのゆで汁をお玉1杯分くらい入れて、しょうゆと顆粒だしを加えます。そこへ茹で上がったパスタを入れて味をからめます。（麺茹でと炒めを同時に進行させて、パスタの茹で上がる時間をあわせるとおいしく出来る。茹で上がったパスタは洗ったりしないでよい）
 - ⑥お皿に盛りつけて粗挽きコショウをお好みでふりかけ、きざみのりをかけて完成です。
- ★小さじ1杯くらいのしらすを耐熱皿に入れ、電子レンジで（30-60秒くらい）乾燥させてふりかけにしても、カリカリしておいしいです。

材料1人分

パスタ・・・・・・・・・・90～100g
長ネギ・・・・・・・・・・50g
しらす・・・・・・・・・・大さじ2
（またはちりめんじゃこ）（20gくらい）
ニンニク・・・・・・・・・・1かけ
たかのつめ（とうがらし）・・1/2本
オリーブオイル・・・・・・・・大さじ1
しょうゆ・・・・・・・・・・小さじ1
顆粒和風だし・・・・・・・・小さじ1/2
粗挽き黒コショウ・・・・・・お好み量
あればきざみのり



■発行：兵庫県民主医療機関連合会 〒650-0047 神戸市中央区港島南町 5-3-7

フリーダイヤル（無料）：0120-404-310 FAX：078-303-7353 Mail：igakusei@hyogo-min.com

大倉山医学生センター Tel&Fax：078-578-6373 武庫川医学生センター Tel&Fax：0798-40-3155